

Konflikte verwandeln mit Gewaltfreier Kommunikation

Frieden finden mit sich selbst und anderen

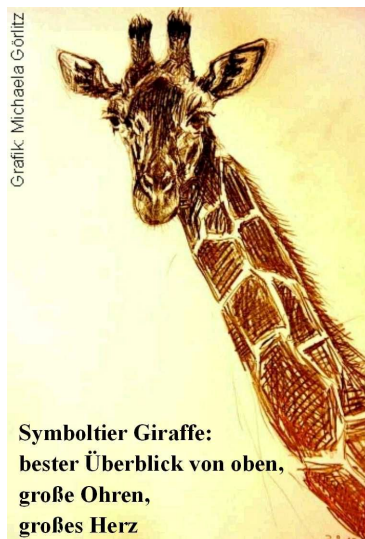
Einführung:

Mittwoch, 10. Okt. 2018, 19:00 - 21:00

*Obergeschoss Pfarrsaal (1. Stock)
von St. Anna, Untere Kellerstr. 52, Forchheim*

Tiefere Einsichten über unbewusstes, Gewalt erzeugendes Denken schenken nicht nur Klarheit, sondern fördern auch Frieden mit sich selbst und anderen. Die Einführung vermittelt Grundkenntnisse über die innere Haltung und Methodik der von Dr. Marshall Rosenberg entwickelten Gewaltfreien Kommunikation (www.gewaltfrei.de). Ziel ist der Aufbau einer empathischen (einfühl-samen) Verbindung zur Überwindung innerer und äußerer Konflikte.

Eine wichtige Voraussetzung dafür ist die Kenntnis und Akzeptanz der eigenen Gefühle und Bedürfnisse; diese gilt es dem Menschen mitzuteilen, dessen Verhalten nicht zur Bereicherung unseres Lebens beigetragen hat, jedoch ohne moralische Urteile oder Vorwürfe. In umgekehrter Weise lernen die Teilnehmenden in den Urteilen oder Vorwürfen ihres „Gegners“ dessen dahinter liegende Gefühle und Bedürfnisse zu erspüren, um die Begegnung in einen fruchtbaren Dialog verwandeln zu können. Sind Menschen in einer solchen Weise einfühlsam miteinander verbunden, erhöht sich die Wahrscheinlichkeit, dass beide Seiten in gegenseitiger Freude am Mitfühlen und Geben zu Konfliktlösungen beitragen, die die Anliegen aller berücksichtigen.



Durch Übungen an einem gewählten Konflikt können die Teilnehmenden einige Herausforderungen gewaltfreier Sprache kennenlernen.

Leitung: Dr. Joachim Schneider, Friedensarbeiter von pax christi – Diözesanverband Bamberg

Trainingskurs:

**20. 10. / 24. 11. / 15. 12. / 19. 1. 2019 / 16. 2. / 16. 3.,
jeweils von 10:00 - 16:00 (incl. Pausen) am gleichen Ort**

Nach der Einführung besteht die Möglichkeit zu einer **verbindlichen Anmeldung** für ein 6-teiliges Training, um Konflikte unter Anleitung vertraulich zu bearbeiten (geschlossene Gruppe; mind. 8, max. 11 Personen); Voranmeldung für das Training möglich bis 8. 10. bei pax christi, siehe unten.

Teilnahmevoraussetzung: Verschwiegenheit über persönliche Gesprächsinhalte, damit sich alle sicher fühlen.

Eintritt frei, Spende erbeten

Veranstalter:



Evangelisches Bildungswerk
Fränkische Schweiz e.V.
www.ebw-fraenkische-schweiz.de



pax christi – Diözesanverband Bamberg
CPH, Königstr. 64
90402 Nürnberg
Tel.: 09131 / 60 20 04
E-Mail: Bamberg@paxchristi.de
www.paxchristi-nordbayern.de